



## Utvärderingar från Stressmanagement och Självledarskap VT 2018

### Stressmanagement och Självledarskap

En utbildning från Skandinaviska Ledarhögskolan

Här nedan följer utvärderingar från de som deltagit i denna utbildning!

#### Anna-Lena Danielsson

”Det var en oerhört intressant vecka”

**OM LARS-ERIC** En otroligt kunnig person. Han hade alla svar man ville ha.

**OM ELENE** Min förebild sen länge 😊  
Hennes berättelser är så fascinerande.  
Mentala rummet guidningen var jätte bra.

**OM MONIKA** En så duktig tjej som gjorde att jag blev intresserad av att gå fler kurser.

**OM LENA** Vilken föreläsare!  
Hon var fantastisk och man fick klarhet i mycket.

#### Annika Gunnarsson

”Den har gett mig en tydlig och hanterbar plan för att ta mig ut ur utmattnings-syndrom.”

**OM LARS-ERIC** Så kunnig! En ynnest att få lov att kika ner i hans skattkista och få tydliga förklaringar.

**OM ELENE** En energiinjektion som rakt och tydligt presenterade essensen i mental träning.

**OM MONIKA** lugn, värme, välstrukturerad. Bjöd oss på verktyg som känns utvalda med omsorg.

**OM LENA** Rak, redig och konstruktiv, så skönt att få fakta på sömn.

#### Ann Walldèn

”En massa bra verktyg och nycklar”

**OM LARS-ERIC** Enorm kunskap och kompetens.

**OM ELENE** Inspirerande av storn från tandköterska till självhypnotisör – sprudlande energi!

**OM MONIKA** Trygg, inspirerande och lugn.

**OM LENA** Väldigt kunnig, tydlig, strukturerad.

#### Gustav Wiberg

”Intressant och informationsrik.”

**OM LARS-ERIC** Pelagisk intressant man som fångar uppmärksamheten.

**OM ELENE** Inspiratör, skapar vilja till sin egna förmåga.

**OM MONIKA** Lugn, guidande pedagogisk. Intressant att lyssna på.

**OM LENA**, intressant. Fångar med sin kompetens.

## Annette Lilli-Orré

”omvälvande, eget ansvar, verktygslåda.”

**OM LARS-ERIC** vilken vis man och otroliga berättelser av många års forskning.

**OM ELENE** Bra förklarar/avskalat.

**OM MONIKA** Bra genomgång, blandat med övningar.

**OM LENA** Perfekt genomgång med många bra tips.

## Kristina Dannäs

”Väldigt bra. Passande mig bra att stressen tacklades ur flera dimensioner”

**OM LARS-ERIC** Teoretiker med anslaget att förmedla praktiskt genom övningar.

**OM ELENE** Ger enormt mycket energi och glädje.

**OM MONIKA** Varm och kunnig NLP-personlighet. Mån om gruppen.

## Elisabeth Forell

”Lärorikt – personlig insikt”

**OM LARS-ERIC** väldigt kunnig.

**OM ELENE** Fascinerande person och motiverande.

**OM MONIKA** Inspirerande, Monikas område fångade mig och min situation.

**OM LENA** Förtroende ingivande. Så himla kunnig och jätte bra berättar röst.