

# Certifierad NLP Practitioner

NLP-utbildningar med mental träning



Stärk din kommunikation med NLP och nå Livets Potential!

## Vill du ...

- ha bättre relationer med medarbetare?
- bli tydligare i din kommunikation?
- utveckla dig själv och dina relationer?
- förstå hur hjärnan bearbetar information?
- sätta attraktiva mål och veta hur du når dem?
- känna mer motivation, entusiasm?
- bli mer målmedveten?
- kunna ställa de rätta frågorna för att nå önskat resultat?
- kunna lösa konflikter på bästa sätt?
- ha fler val och känna frihet?
- ha förmåga att samarbeta optimalt med andra?

### Internationellt certifikat

Efter genomförd och godkänd utbildning får du ett Internationellt Certifikat genom ICNLP (International Community of NLP). Detta garanterar att din utbildning följt en fastställd internationell standard och kvalitet.

### NLP Practitioner 2018/2019

*OBS! Varje utbildning har max 14 platser. För att du ska garantera din plats bör du därför anmäla dig snarast.*

För tid, priser och kursort se:  
[www.slh.nu/utbildningar](http://www.slh.nu/utbildningar)

# Certifierad NLP Practitioner

Nå dina mål och stärk din kommunikation med NLP

Vill du må och fungera bättre, förbättra din självbild, ta kontroll över dina känslor och kommunicera på ett bättre sätt? NLP Practitioner ger dig förståelsen för hur människor kommunicerar, hur du kan läsa av, lyssna in och känna efter, på vilket sätt du bäst kan bemöta och nå fram till dina medmänniskor.

## Vad är NLP?

**Neuro** – vår hjärna och våra sinnen

**Lingvistisk** – vårt språk & vår kommunikation

**Programmering** – våra beteendemönster.

Kortfattat kan man uttrycka det som att NLP används för att utveckla tankar, beteenden och språkmönster som skapar strategier att ta bättre beslut, skapa och utveckla relationer, starta och utveckla affärsverksamhet, coacha team, inspirera och motivera sig själv och andra människor, skapa balans i livet, förhandla och kanske inte minst att lära sig HUR vi lär oss.

Allt vi gör har vi strategier för. Den goda nyheten är att vi kan ändra på strategier eller lära oss nya som är mer ändamålsenliga. Den dåliga nyheten är att vi oftast inte är medvetna om de mest kritiska delarna i strategierna. Vi vet inte på det medvetna planet vad vi gör och speciellt inte HUR vi gör.

Med hjälp av NLP kan vi identifiera de medvetna och speciellt de omedvetna delarna i strategierna för att på så sätt lära oss hur vi gör det som vi gör.

## Hur fungerar NLP?

Inom NLP läggs mindre vikt vid innehållet i vad personer säger att de gör eftersom det vanligtvis inte överensstämmer med vad de verkligen gör. Man kan ha en föreställning om att genom att fråga högpresterande människor hur de gör skulle man få precisa svar om hur de åstadkommer sina resultat. Så är det inte! Eftersom svaret ofta ligger på omedveten nivå kommer vi inte åt informationen på det sättet. NLP betraktats därför av en del människor som ett magiskt verktyg just för att man kan komma åt information som normalt inte kommer fram. Vi har alla saker vi gör som vi inte fullt ut (ännu) förstår hur vi gör egentligen, t.ex.:

- Det du gör annorlunda i de relationerna som fungerar väldigt bra i jämförelse med där det inte fungerar. Det kan vara alltifrån personliga relationer till relationer med medarbetare och kundrelationer.
- Hur du kontrollerar dina känslor eller ditt humör i situationer som andra har svårt att kontrollera sig i?
- De situationer som du upplever dig väldigt stark. Hur du gör för att framkalla det inre klimatet av självtillit och säkerhet även när du är pressad?
- Vad det är som gör att du lyckas så bra som du gör med vissa arbetsuppgifter och inte fullt så bra med andra?
- Det sätt som du gör på vid tillfällena då du upplever att det inte går att göra fel. Hur gör du då?
- Tillfällena då du har gjort på ett sätt som inte gav det resultatet du önskade och då gjorde på ett annat vis som gav ett bättre resultat. Vad var det du tänkte, gjorde och kände som förändrade situationen?

## Om utbildningen

Utbildningen är en upplevelsebaserad processutbildning där praktiska övningar varvas med teori.

### UNIK KOMBINATION MED MT OCH NLP

I utbildningen/träningen kombinerar vi NLP med Mental Träning. Den mentala träningens effekter är väldokumenterad inom idrotten och vid användning i vardags- och yrkesliv. Integrerad, systematisk mental träning ger positiva effekter på välmående och prestationer.

I kombination med NLP blir metoden än mer kraftfull och ger djupgående, varaktiga resultat. På utbildningen möter du också en av världens ledande forskare och utvecklare inom Mental Träning och hypnos, *Psykolog Fil. Dr. Lars-Eric Uneståhl*.

### DU LÄR DIG

- modeller för varaktig förändring
- skapa effektiva mål
- skapa förtroende och bygga upp goda relationer
- använda språket med större precision och elegans
- hur attityder och värderingar påverkar och styr dig
- välja kraftfulla sinnestillstånd utifrån varje situation
- upptäcka din potential och bli den person du vill vara
- ett coachande förhållningssätt.

### UR INNEHÅLLET

- **Kommunikation** - hur vi samlar och bearbetar information, hur vi använder språket och orden mer effektivt, NLPs etiska grunder, pedagogik och inläring genom sinne, att handskas med tiden och kraftfulla målbilder.
- **Förändringsprocesser för bättre ledarskap** - motivationsfaktorer, framgångsverktyg, förhandlingsstrategier, lösnings- och resultatfokuserat ledarskap
- **Förändringsprocesser för att coacha andra** - skapa kontakt, tekniker för att uppleva situationer ur eget, andras och övergripande perspektiv, ge och ta feedback på bästa sätt, tidsoptimering, förändringskompetens och flexibilitet m.m.
- **Integreringsuppgifter** - en av de viktiga delarna i vår utbildning är att träna in och integrera kunskaperna i det dagliga livet. Du får därför uppgifter att träna på mellan varje utbildningsmodul eller efter kompaktutbildning.

## Grundutbildning i NLP

NLP Practitioner är första steget inom NLP som ger dig verktyg, modeller och tekniker som hjälper dig i kommunikationen med dig själv och med andra. Är du ledare, medarbetare, chef, idrottsman eller förälder? Grunden är densamma och bygger på att ta reda på vilken kommunikationsstil du har i olika situationer. När du är medveten om detta så kan du tillämpa olika, modeller och tekniker för att optimera din kommunikation och få resultat som du kanske inte trodde var möjliga.

NLP Practitioner ger dig förståelsen för hur vi människor kommunicerar, hur du kan läsa av, lyssna in och känna efter på vilket sätt du bäst kan bemöta och nå fram till dina medmänniskor.

## Certifieringsorganisationen ICNLP

Certifiering sker via den internationella organisationen – ICNLP (International Community of NLP) – grundad av Joseph O'Connor och Andrea Lages.

## Fördelar med att välja SLH:s NLP-utbildningar

Det som framför allt skiljer SLH:s NLP-utbildningar från andra utbildningar i Sverige är att vi utbildar enligt den internationella standarden på kurskraven, dvs att kursen ska innehålla ett visst antal moment och minst 120 utbildningstimmar live.

En annan skillnad är det tillåtna antalet kursdeltagare. Andra utbildare kan ha upp till 50-60 kursdeltagare medan vi har ett mycket begränsat antal deltagare (max 14) på våra kurser, något som enligt oss är en förutsättning för arbetet med processer och övningar för att integrera kunskaperna och för att uppnå en hög kompetens.

## NLP, Mental Träning och Coaching

I våra utbildningar ingår, något som är unikt för NLP-utbildningar, också Mental Träning där Lars-Eric Uneståhl visar hur den mentala träningen kan integreras med NLP. Vår erfarenhet är nämligen att NLP blir så mycket effektivare och varaktigare om den kombineras med den mentala träningen.

## Micro Expressions och NLP

Micro Expressions är ett verktyg som bygger på de omedvetna mikroutryck som förekommer hos oss människor. Rädsla, äckel, sorg, lycka, förvåning, förakt, ilska, mikroutryck som sker på en bråkdel sekund. När vi tränar upp förmågan att läsa av mikroutryck så får vi en ökad emotionell intelligens, något som forskare hävdar är upp till dubbelt så viktigt som tekniska och kognitiva färdigheter för att få en framgångsrik karriär.

Vi har nu förmånen att inkludera utbildning inom Micro Expressions på vår NLP-Practitionerkurs, och många har upplevt fördelar som till exempel minskad stress, nöjdare kunder, bättre självkänsla och större trygghet under samtal samt fler verktyg att ta hand om utmanande klienter eller team!

## Övriga fördelar

Du som går Skandinaviska Ledarhögskolans utbildning får också förmånen att marknadsföra dig på ICNLP Nordens hemsida utan kostnad, något som kvalitetssäkrar din utbildning.

Du har också möjlighet att hyra våra kursgårdar i Thailand och Costa Rica, för egen rekreation eller för att hålla egna utbildningar.

### KURSAFAKTA

Kursform: Live

Examineringsform: Certifiering

Kurslängd: 120 timmar inkl. hemuppgifter & certifieringsuppgifter

### KURSUPPLÄGG

120 timmar enligt internationell standard, fördelat på endera en kompaktutbildning med en modul och certifieringsuppgifter efter liveutbildningen, eller två moduler med ca en månads tidsintervall och med certifieringsuppgifter mellan kurstillfällena.

### FÖRKUNSKAPER

Detta är grundutbildningen i NLP - inga förkunskaper behövs.

### CERTIFIERING

Efter godkänd genomförd utbildning, praktik, redovisning av uppgifter, samt godkänt prov utfärdas ett nummererat och Internationellt Certifikat som Certifierad NLP Practitioner och du är berättigad till medlemskap i ICNLP.

### KURSAVGIFT

27 000 SEK, exkl. moms

33 750 SEK, inkl. moms

### INFO, KURSAVGIFT

Kursmaterial och certifiering ingår i kursavgiften.

### CERTIFIERINGSORGANISATION

är ICNLP ([www.icnlp.se](http://www.icnlp.se)). Grundare är Joseph O'Connor och Andrea Lages. Utbildningen är internationellt godkänd.

### KURSORT & ANMÄLAN

Se [www.slh.nu/utbildningar](http://www.slh.nu/utbildningar)

### TRÄNARE

Kursens tränare är utbildade av Joseph O'Connor och certifierade genom ICNLP och motsvarar de höga krav på kompetens som ICNLP står för.

### OM DU HAR FRÅGOR, KONTAKTA GÄRNA

Mikael Uneståhl, tel. 019-33 22 33

E-post: [info@slh.nu](mailto:info@slh.nu)

## Mer information

[www.icnlp.se](http://www.icnlp.se) / [www.icnlp.org](http://www.icnlp.org)

[www.slh.nu](http://www.slh.nu)

[www.mentalatranarforbundet.se](http://www.mentalatranarforbundet.se)

