

Utbildningar inom kost, coaching och hälsa

Genom ett unikt samarbete med Svenska Näringsakademin kan Skandinaviska Ledarhögskolan erbjuda en väldigt komplett utbildning för dig som jobbar, eller vill jobba med kost, coaching och hälsa.



Hälsocoach
en utbildning som ger dig
spetskunskaper
inom coaching &
hälsa

SVENSKA NÄRINGSKADEMIN

Svenska Näringsakademin grundades som Paulúns Näringscenter år 2005 och är det första i sitt slag i Sverige. Bakom Svenska Näringsakademin står näringsfysiologerna Fredrik Paulún och Martin Brunnberg.

Fredrik har skrivit mer än 20 böcker inom näringslära som sålts i mer än 1,3 miljoner exemplar. Du som vill utbilda dig inom näring och hälsa har därför hittat helt rätt!

*Skandinaviska Ledarhögskolan
i samarbete med Svenska Näringsakademin*



Hälsocoachutbildning

Hälsa är en trend som håller i sig och växer sig starkare. Allt fler människor och företagsledningar inser vinsterna med att jobba långsiktigt med sin egna och företagets hållbara hälsa. Vi ser till hela människan och i grunden ligger WHO's definition av hälsa som är: *"ett fullständigt fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande och inte enbart frånvaro av sjukdom"*.

KURSBESKRIVNING

Hälsocoachutbildningen innehåller tre block som startar flera gånger per år. Du väljer själv när du ska påbörja ett block. Du kan välja mellan de datum som finns upplagda på vår hemsida (www.slh.nu).

Varje modul kan också läsas läsas separat (till ordinarie kursavgift).

KURSMODULER

ICC Certifierad Coach, 9 dagar live.

Diplomerad & licensierad kostrådgivare, 10 dagar live (alternativt som distansutbildning).

Hälsoinspiratör, 2 dagar live.

ICC CERTIFIERAD COACH

Att vara coach tillsammans med att ha spetskunskapen inom hälsa ger kunskap och verktyg att aktivt lyssna och ställa frågor till klienten för att skapa insikt, motivation och målfokus för hållbara resultat.

DIPLOMERAD & LICENSIERAD KOSTRÅDGIVARE

Under tio intensiva kursdagar lär du dig hur maten vi äter fungerar i våra kroppar. Alla lärare har gedigna, dokumenterade universitetsutbildningar med specialinriktning på de ämnen de undervisar i.

HÄLSOINSPIRATÖR

Kursens målsättning är att ge kännedom om hela begreppet hälsa och hur du kan jobba med det som Hälsoinspiratör för att inspirera och motivera individer och grupper. Kännedom om hälsofrämjande arbete i organisationer.

MARKNADENS MEST ATTRAKTIVA HÄLSOCOACHUTBILDNING

Skandinaviska Ledarhögskolan och Svenska Näringsakademien har slagit ihop sina kvalitetsutbildningar för att tillsammans skapa marknadens mest attraktiva Hälsocoachutbildning. Hos oss får du kunskap och kompetens att vägleda människor till bättre hälsa och ökat välmående. Utbildningen ger dig spetskompetens i ämnet hälsa, där vi ser till en helhet med delar som bra mat, rörelse, sömn, återhämtning och glädje.

KURSAKTA

Kursform: Live

Examineringsform: Certifiering

Kurslängd: 21 dagar

KURSAVGIFT, PAKET MED 10% RABATT

55 530 SEK exkl. moms (ordinarie pris: 61 700 SEK)

69 412 SEK, inkl. moms (ordinarie pris: 77 125 SEK)

INFO, KURSAVGIFT

I priset ingår kursmaterial. Kost och logi tillkommer. Bokning är bindande.

FÖRKUNSKAPER

Inga formella kunskaper krävs, men eftersom kursen hålls på en hög nivå är allmänna kunskaper i näringslära en fördel.

KURSORT & ANMÄLAN

Se www.slh.nu/utbildningar

HAR DU FRÅGOR, KONTAKTA GÄRNA

Skandinaviska Ledarhögskolan, tel. 019-33 22 33

E-post: info@slh.nu