



TILL DIG SOM ARBETSGIVARE!

**Vad skulle Du säga?
om någon eller några av dina anställda:**

- erbjöd sig att under ett eller ett par års tid ägna en stor del av sin fritid åt att bli bättre och effektivare på arbetet!
- ägnade sig åt en kompetenshöjande utbildning som var vetenskapligt utprövad i syfte att på ett varaktigt sätt öka prestationsförmågan!
- för ett till två år av studier bad Dig betala en summa som Du annars brukar få betala för en två- eller tredagarskurs!
- för samma låga summa även erhöll ett 25-tal böcker, ett 40-tal träningsprogram och 100 ”international units” (20P) vid Skandinaviska Ledarhögskolan

Ja, Du skulle naturligtvis tro att han eller hon drev med Dig!
Så är ingalunda fallet! Låt mig kort berätta!

Bakgrund

Hösten 1987 startade i all tysthet ”Skandinaviska Ledarhögskolan” som en del av Högskolan i Örebro. Den 1 november 1989, när antalet elever hade stigit till ett par tusen, lämnade SLH Högskolan i Örebro och blev en egen högskola, ansluten till ”Scandinavian International University”. Det som är speciellt kännetecknande för verksamheten är:

- Alla lektioner och annan liknande information erhålles i hemmiljö genom modern teknologi (t.ex. video).
- Man bestämmer själv när man vill börja läsa och i vilken takt man vill läsa.
- All utbildning utgår från behov och frågeställningar som finns på varje arbetsplats.
- Alla utbildningar har målet att leda till personlig utveckling, d.v.s att fungera och må bättre utanför arbetet.
- All utbildning följer högskolelagen som inte bara säger att *all* utbildning ska leda till personlig utveckling (högskolelagen §2) utan som också anger vägarna dit (*kunskaper* och *färdigheter* §3).

PERSONLIG KOMPETENSUTVECKLING GENOM MENTAL TRÄNING (PUMT)
kan läsas som intygskurs (utan tentamen). Man kan också tentera för 100 internationella units, vilket motsvarar 20 poäng. Den kan läsas som en fristående kurs, men ingår dessutom som första steget i en ledarutbildning upp till 300 IU (60 poäng). Om det främsta kriteriet på en god ledare i framtiden är hans/hennes förmåga att ”få andra människor att växa”, ja då är det ganska naturligt att en bra ledarutbildning börjar med den personliga tillväxten.



Kurs för alla

Kursen redovisar den forskning som identifierat de allmänna kompetensfaktorer som avgör hur man lyckas i livet oberoende av vad man sysslar med. Dessa faktorer utvecklas under kursen genom en systematisk träning. Detta gör att alla har nytta av kursen oberoende av yrke och position.

Eftersom kursinnehållet är nytt för alla oavsett tidigare utbildningar finns bland kursdeltagarna alla från de med höga akademiska examina till de som har sexårig folkskola som bakgrund.

Referenser

Om du fortfarande är tveksam om nyttan för Ditt företag eller organisation, tycker jag Du ska kontakt med något av de hundratals företag (ABB, Berol, Bankerna, Ikea, Posten, SAS, SKF, Televerket/Telia, Volvo) eller offentliga förvaltningar (landsting, kommuner m.m.), som hittills har låtit över 3000 av sina anställda gå igenom den här utbildningen.

Framtidens utbildning

Uppföljningar av de externa kurser som gavs på 80-talet har visat att dessa gav små eller obetydliga långsiktiga effekter. Personalutbildningen har därför ändrat karaktär på 90-talet. De externa kurserna ersätts eller kompletteras med intern träning. Genom att göra utbildningen till en process, där man får varva teori och praktik, öva och tillämpa principerna och genomgå en systematisk och målstyrd träning uppnås betydligt större och varaktigare effekter än vid den traditionella personalutbildningen.

Kurs eller Linjeutbildning

Efter kursen "PUMT" ges intyg. Om kursen tenteras erhålles betyg och 100 IU (20P). Kursen kan läsas fristående eller som den första delen av en linjeutbildning upp till 300 IU (60P).

Fortsättningskurserna som också kan läsas på distans heter:

- PTL – Person- Team- och Ledarutveckling (200 IU – 40 P)
- FÖL – Fördjupat Ledarskap (300 IU – 60P)

Två nya yrken

PUMT-kursen kan byggas på med en kurs i "Avspänd effektivitet", vilket leder till en diplomering som "Avspänningspedagog".

På samma sätt kan fortsättningskursen PTL kompletteras, varefter diplom som "Mental Tränare" erhålles.

Nå alla

Målet med den mentala träningen är att motivera alla till en utvecklingsorienterad träning. "Det är bättre att höja motivationen 10% hos alla anställda än 30-40% hos några få chefer"

Även om organisationen verkligen skulle gynnas av att alla gick "PUMT"-kursen så är detta en orealistisk tanke. Vi har därför tillsammans med ett antal företag prövat följande modell:



Lämnas till din arbetsgivare!

En eller några motiverade frivilliga genomgår PUMT-kursen och blir sedan handledare för en processutbildning av alla andra i organisationen. Denna utbildning som kallas MEA – Motivation – Effektivitet – Arbetsglädje består av ett antal videomoduler kombinerade med deltagarpärmar, viss litteratur och träningsprogram. Även om videoavsnitten går igenom i grupper på arbetstid sker tillämpningarna under arbetets gång och träningen på fritid.

Kvalitet

I allt kvalitetsarbete spelar den personliga kvaliteten en avgörande roll. De utvärderingar som gjorts av PUMT-kursen visar att de ofta dramatiska förändringar som kursdeltagarna upplever i form av förbättrad livskvalitet och livsglädje också är nära förknippat med höjd prestationskvalitet och ökad arbetsglädje.

Utbildning som investering

För att personalutbildnings ska kunna ses som en investering bör den vara förknippad med ord som "Livslång inläring", "Processinläring", "Vardagsinläring", "Färdighetsuppbyggnad" etc. Jag vet att PUMT-kursen uppfyller dessa kriterier. Pröva gärna genom att låta någon eller några av dina anställda gå igenom PUMT. Låt dessa sedan bli handledare och genom ett "ringar på vattnet" system förvandla Din organisation till en **lärande organisation**.

Med vänliga hälsningar

Lars-Eric Uneståhl

Rektor för Skandinaviska Ledarhögskolan